

桑部地区の皆さま

主催 桑部地区健康推進委員会
共催 桑部地区社会福祉協議会
桑名市役所保健医療課

健康測定&相談会のお知らせ

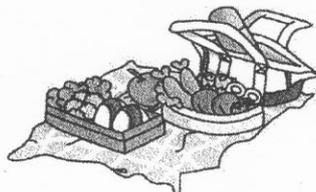
《AGEs・血管年齢・骨密度・自律神経のチェック》

平素は桑部地区社会福祉協議会ならびに健康推進委員会の諸活動に、ご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて 今年度も地区の皆さまの健康推進の一助となるよう、健康測定会を下記の内容で実施いたします。是非ご参加くださいますようご案内いたします。

記

- ◆日時 令和7年11月11日(火)
午前10時から正午まで
- ◆場所 桑部まちづくり拠点施設 1階
- ◆内容 AGEs・血管年齢・骨密度測定と
自律神経チェックおよび結果確認
保健師による健康相談(希望者のみ)
- ◆対象者 桑部地区にお住まいの方
- ◆定員 先着50名
- ◆費用 無料



AGEs<体内糖化度検査>

AGE(エーजीイー)とは、過剰に摂取した「糖質」とからだを主に構成している「タンパク質」が結びつくことで体内に生成される老化物質の一つで「最終糖化産物」と呼ばれています。AGEの蓄積が、老化だけでなくいろいろな病気の原因とも考えられています。

自律神経とは？

私たちの意志とは関係なく自律的に働く神経です。呼吸や体温、血圧、心拍、消化、代謝、排尿、排便など生きていく上で欠かせない生命活動を維持するために24時間働いています。

◆申込み 参加希望の方は桑部まちづくり拠点施設(☎ 22-0033)まで電話にてお申込みください。

その際に 混雑を避けるため、ご希望の時間帯をお知らせください。

- ① 前半 10:00~11:00
- ② 後半 11:00~12:00



お問合せは健康推進員まで

西 眞知子(東正和台) 伊藤 一美(西桑部)
竹尾 照美(中桑部) 山家 明美(東金井)

申込みは

まちづくり拠点施設まで